

## Kõrgtundliku ribaovulatsioonitesti kasutusjuhend

One Step ovulatsioonitest tuvastab LH hormooni terava tõusu uriinis, mis eelneb ovulatsioonile. Hüpofüüs toodab LH-ks (luteiniseerivaks hormooniks) nimetatavat hormooni, mis põhjustab ovulatsiooni, st. küpse munaraku vabanemise munasarjadest. Enamikel juhtudel toimub menstruaaltsükli keskel LH vabanemise järsk kasv. Selle LH taseme tõusu tuvastamist kasutatakse ovulatsiooniaja määramiseks. LH taseme tõus toimub umbes 24...36 tundi enne ovulatsiooni. Rasestumiseks soodne aeg on lühike, sest munarakk elab lühikest aega pärast munasarjast vabanemist (kuni 24 tundi) ja ka sperma on elujõuline ainult mõni päev.

Iga pakend sisaldab ühte immunokromatograafilist testi. Iga test sisaldab membraani anti-LH antikehade ja konjugaatidega, stabiliseerivas maatriksis, mis sisaldab valke ja naatriumasiidi. **Testi tundlikkus: (Cut off) 20mIU/ml**

**Hoiustamine:** Hoidke testi temperatuuril 2-30 kraadi C. Ärge külmutage.

**Piirangud:** One Step ovulatsioonitest on in vitro diganostiliseks kasutamiseks. HCG hormooni tõus häirib LH testimist – seepärast ärge kasutage testi rasedate naiste peal, kuna nende HCG tase on kõrge. One Step ovulatsioonitesti ei ole mõeldud kasutamiseks rasestumisvastase vahendina. Sperma võib elada 72 tundi ja te võite veel rasestuda, kui teil oli vahekord enne kui avastasite oma L.H.

### KUIDAS MÄÄRATA TSÜKLI PIKKUST?

Esmalt tuleks määrata oma tsükli pikkus. Päevade lugemist alustatakse tsükli esimesest vereerituse päevast ja loetakse päevade arv kuni järgmise tsükli esimese vereerituse päevani. See arv on reeglina püsiv, tavaliselt on tsükli pikkus 28 päeva. Kui tsükli päevade arv erineb, siis võtke aluseks viimaste kuude keskmine. Kui tsükkel on lühem, kui 21 päeva – või pikem kui 40 päeva, siis võiksite konsulteerida oma arstiga.

### MILLAL TEHA ESIMENE TEST?

Selleks, et otsustada, millisel tsükli päeval alustada testimist, lahutage tsükli päevade arvust 17 päeva. Näiteks, kui teie tsükkel on 28-päevane, tuleb esimene test teha 11. tsüklipäeval (vt tabelit allpool). Ovulatsioonitesti ei soovitata teha esimesest uriinist, vaid pigem lõunasel või õhtusel ajal. Parim aeg testimiseks on 10.00 -20.00. 2 tundi enne testmist tuleks piirata vedeliku tarbimist.

Tsükli pikkus	Hakka testima
20 päeva	6 päev
21 päeva	6 päev
22 päeva	6 päev
23 päeva	7 päev
24 päeva	7 päev
25 päeva	8 päev
26 päeva	9 päev
27 päeva	10 päev
28 päeva	11 päev
29 päeva	12 päev
30 päeva	13 päev

Tsükli pikkus	Hakka testima
31 päeva	14 päev
32 päeva	15 päev
32 päeva	15 päev
33 päeva	16 päev
34 päeva	17 päev
35 päeva	18 päev
36 päeva	19 päev
37 päeva	20 päev
38 päeva	21 päev
39 päeva	22 päev
40 päeva	23 päev

**Enne alustamist:** Lugege kasutusjuhend läbi. Ärge avage pakendit enne kui olete valmis testima. Veenduge, et teil on kell või taimer käepärast. Laske uriiniproovil saavutada toatemperatuur enne testimist (umbes 20 minutit).

**Testimisprotseduurid:** Määrake testimiseks sobiv päev. Iga alumiiniumpaberisse pakitud kotike sisaldab üht riba ja väikest niiskust imava materjaliga kotikest. Viimast testimisel ei kasutata ja see visatakse minema. Iga riba on mõeldud ühekordseks kasutamiseks. Avada fooliumpakend alles vahetult enne kasutamist. Jälgida, et testimisvahend oleks kuni selle kasutamiseni kuiv.

1. Panna **uriin puhtasse anumasse**. Analüüsiks on seda vaja väikeses koguses.

Jälgida, et selle kihi paksus anumas ei oleks rohkem, kui 1cm.

2. Ava testipakk ja võtta test välja. **NB!** Puudutada riba vaid selle rohelise teibiga märgitud otsast.

3. Kasta riba kuni **noolega näidatud jooneni uriini sisse** ja **hoida seal 10 sekundit**.

4. **Asetada riba horisontaalsele** puhtale siledale **pinnale**, nii, et roheline pool jääks ülespoole.

5. On näha, kuidas peaaegu kohe uhutakse membraan üle roosa värviga.

6. Tulemused võivad ilmuda juba 1 minutiga, kuid oluline on oodata vähemalt 10 minutit. Mitte lugeda tulemusi 30 minuti möödumisel.

**TULEMUSED:** Tulemuste lugemiseks tuleb võrrelda jooni testil.

**Ovulatsioonitest on negatiivne**, kui testile ilmub joon ainult testi kontroll avasse (K-joon ehk kontrolljoon).

Test on samuti negatiivne, kui testile ilmub kaks joont, kuid joon test avas (T-joon ehk testjoon) on nõrgem, kui K-joon.

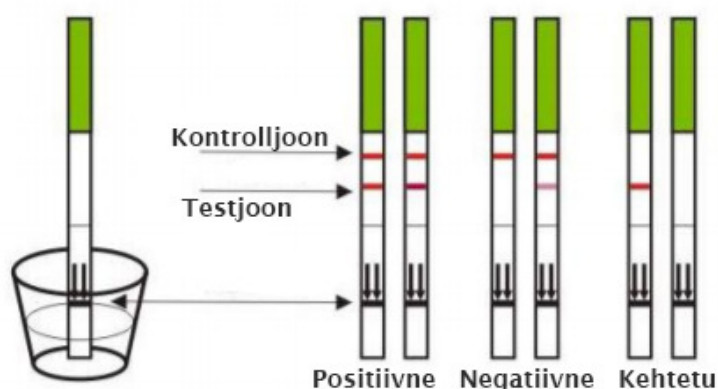
Korrake testimist homme uue testiga.











**Ovulatsioonitest on positiivne**, kui testile ilmub kaks sama tugeva intensiivsusega joont või T-joon on intensiivsem, kui K-joon.

Ovulatsioon peaks toimuma järgmise 24-36 tunni jooksul. Seksuaalvahekord on soovituslik ükskõik millal peale positiivset testi.



Järgnevad paar päeva on rasestumise tõenäosus kõige suurem.

**Kehtetu test** – Kui kontrolljoon K ei ilmu 5 minuti jooksul, siis on test kehtetu. Kontrolljoon peab testile ilmuma alati ja see näitab, et test töötas. Korrake testimisprotseduuri uue testiga.



	Säilitamistemperatuur		Partii number
	Ainult <i>in vitro</i> diagnostikaks		Säilivusaeg
	Lugege eelnevalt kasutusjuhendit		Tootja
	Kataloogi number		Ärge kasutage korduvalt
	Teste pakis		Volitatud esindaja

**CE 0123**

 Manufactured by: AI DE Diagnostic Co. Ltd., 141 Zhu Zhou Road, Qingdao High-Tech Industrial Park, 266101 Shandong, P.R. China  
 EC REP: SHANGHAI INTERNATIONAL HOLDING CORP. GMBH (Europe), Eiffestrasse 80, 20537, Hamburg, Germany  
Distributed in the UK by Home Health UK Ltd Tel: 01923 711 511, Website: [www.homehealth-uk.com](http://www.homehealth-uk.com), Email [info@homehealth-uk.com](mailto:info@homehealth-uk.com)