

Lugege kasutusjuhend hoolikalt läbi enne testimist.

5 tähtsamat punkti mida on vaja teada

Viljakad päevad (vilkuv naerunägu), kõige viljakamad päevad ehk kõrgviljakad päevad „Peak“ püsiv naerunägu.

1. Peak periood ehk kõige viljam periood kuvatakse testil 48h peale selle saavutamist. Testihoidja ei loe rohkem teste sellel ajal.
2. Iga naise tsükli on unikaalsed ja hormoonid erinevad, mistõttu on viljakate päevade arv igal inimesel erinev. 87 naist käsitlevas uuringus selgus: Viljakaid päevi enne kõige viljakamaid päevi (peak) oli 0-4 päeva 66% naistest, 5-9 päeva 25% naistest, 10+ päeva 1% naistest, ei olnud kõrgviljakaid päevi peale viljakaid päevi 8% naistest. Kükku 100%.
3. Kui alustasite testimist õigel päeval ja näete rohkem kui 9 kõrge viljakat päeva, võib-olla soovite peatada testimist, kuna on ebatõenäoline, et näete kõrgviljakaid päevi selles tsükli. Vt Q4.
4. Testige ainult üks kord päevas, kuni näete viljakaid päevi (vilkuv naerunägu). Usaldusväärsete tulemuste saamiseks peate oma uriini kasutama peale kõige pikimat und ehk enamasti hommikul. Kui näete kõrget viljakust ehk „peak“ perioodi, võite testida sagedamini ehk ka mitu korda päevas. Jooge vedelikke tavalistes kogustes ja on oluline mitte urineerida 4 tundi enne uuesti testimist.
5. Kui eemaldate testilugejast patareid, siis seda ei saa enam kasutada.

Kuidas testi sooritada?

Kasutage kõrvalolevat tabelit, et välja selgitada, millal testimist alustada. Teie perioodi alguspäev on menstruatsioonitsükli esimene päev. Päevade lugemist alustatakse tsükli esimesest vereerituse päevast ja loetakse päevade arv kuni järgmise tsükli esimese vereerituse päevani. Kui teie tsükli pikkus varieerub, kasutage lühimat tsükli viimase 6 jooksul, et välja arvutada millal testimist alustada. Kui te ei tea oma tsükli pikkust oodake ära vähemalt üks tsükkel ja märkige üles selle pikkus. On oluline alustada testimist näidatud päeval – näiteks kui tsükkel on 27 päeva pikk, siis tuleb testimisega alustada 7. päeval. Alati kasutage esimest uriini peale oma pikimat und.

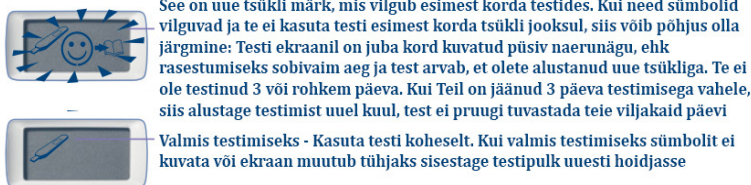
21 päeva	5 päev
22 päeva	6 päev
23 päeva	6 päev
24 päeva	6 päev
25 päeva	7 päev
26 päeva	7 päev
27 päeva	7 päev
28 päeva	8 päev
29 päeva	9 päev
30 päeva	10 päev
31 päeva	11 päev
32 päeva	12 päev
33 päeva	13 päev
34 päeva	14 päev
35 päeva	15 päev
36 päeva	16 päev
37 päeva	17 päev



Eemalda testipulk paberist Eemalda otsikukate testipulgalt



Aseta testipulk hoidjasse lillad nooled vastamisi
Test alustab tööd, kui olete asetanud testipulga hoidjasse



Kui ühtegi märki ekraanile ei ilmu võtke testipulk välja ja sisestage uuesti.

Testihoidja ja testipulga nooled peavad olema vastamisi:



Vali, kuidas soovid testi kasutada

Aseta testi imav osa suunaga allapoole uriinijoa alla kolmeks sekundiks
Jälgi, et testihoidja ei saaks märjaks

või

Korjake piisav kogus uriini kuiva ja puhtasse nõusse
Asetage testi imav osa kogutud uriini sisse viieteistkümneks sekundiks

Seejärel asetage otsikukate tagasi testile ning asetage test tasasele pinnale ekraan ülespoole



Sisesta testipulk hoidjasse enne testimist



Testimise ajal ärge hoidke kordagi testi imavat osa ülespidi



Ärge eemaldage testipulka enne kui tulemused kuvatud

Tulemused



Ühe minuti jooksul näete, et test alustab lugemist ning testi sümbol hakkab vilkuma

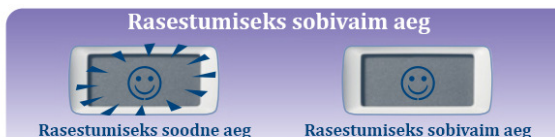


5 minuti jooksul kuvatakse tulemus



Test on negatiivne

Test on negatiivne. Rasestumise tõenäosus on väike, kuid mitte võimatu. Testi järele homme kasutades esimest uriini kohe hommikul. Testi tulemust kuvatakse 8 minutit.



Rasestumiseks sobivaim aeg

Seksuaalvahekord täna suurendab võimalusi rasestumiseks. Testi uuesti homme kasutades hommikul esimest uriini. Testi tulemust kuvatakse 8 minutit.

Järgmised kaks päeva on rasestumiseks kõige sobivaim aeg. Homme enam testimata ei pea. Kasutamata testipulgad ja hoidja võib säilitada järgmiseks tsüklikuks.

Kui „peak“ periood ehk kõrgviljakad päevad ehk püsiv naerunägu on saavutatud, siis see püsib ekraanil kuni 48h. Täna ja homme on tsükli kõige viljakamad päevad. Kui esimene päev „peak“ perioodist on tuvastatud, siis ärge üritage rohkem testida selle tsükli jooksul.

Negatiivset tulemust ja viljakat perioodi ehk vilkuvad naerunägu kuvatakse ekraanil 8 minutit. Kui unustasite testi vaadata eemaldage testipulk ja tulemus ilmub ekraanile veel 2-ks minutiks.

! Eemaldage testipulk testihoidjast niipea, kui olete oma tulemusi lugenud. Kui soovite teha uut testi järgige taas kasutusjuhendit ülevalpool.

Informatsiooniks:

See test toimib erinevalt teistest ovulatsioonitestidest. Mis tuvastavad ainult ühe hormooni. See test tuvastab 2 hormooni - östrogeeni ja luteiniseeriva hormooni (LH). On oluline, et test saavutaks „baasjoone“ tasemed. Selleks, et saavutada „peak“ perioodi soovitage testida sama testihoidjaga.

- Kui ei ole märkimisväärt tõusu, mis ületab algse hormoonitaseme kuvatakse ekraanil negatiivne tulemus Low Fertility. Võite näha mitmeid madala viljakuse päevi, enne kui näete viljakat perioodi või „peak“ perioodi.
- Östrogeen tõuseb päevades enne LH-i tõusu ja valmistab teie keha ovulatsiooniks. Kui östrogeen tõuseb on tuvastatud kõrge viljakus ja see kuvatakse iga päev kuni „peak“ perioodi saavutamiseni.
- Viljakas periood kuvatakse vilkuva naeratusena.
- Kui östrogeeni tõusu ei avastata, või östrogeeni tõus ei ole LH tõusule lähedal, te ei pruugi näha kõrget viljakusperioodi „peak“.
- LH tõusu juhtub umbes 24-36 tundi enne munaraku munasarjast vabanemist ehk „ovulatsiooni“. Kui teie LH tõuseb tuvastatakse „Peak“ periood ja kuvatakse ja see on üldiselt kuvatakse madala ja kõrge viljakuse järel.
- „Peak“ periood kuvatakse staatilise naeruvärvina (see ei vilgu) ja jääb ekraanile püsima. 48 tundi.
- Kui teie LH hormooni tõus tuvastatakse tsükli esimesel päeval kuvatakse Peak periood testil ehk püsiv naerunägu.
- Te ei pruugi näha kõiki perioode ühe tsükli jooksul ja see on tavaline. Vaadake rohkem küsimuste ja vastuste juurest.

Seksuaalvahekord viljakal ja kõrgviljakal perioodil maksimeerib rasestumist.

Sümbolid ja nende tähendused:

	Testipulk on eemaldatud liiga vara. Sisestage see kiirelt tagasi.
	Veateade annab märku, et olete teinud testi enne, kui sisestate testipulka hoidjasse. Olete hoidnud imavat osa otsaga ülespoole või ei ole testi asetanud peale testimist tasasele pinnale. Liiga vähe või liiga palju uriini. Testipulk on eemaldatud liiga vara. Veateadet kuvatakse 8 minutit. Testi kasutades uut testipulka. Testida võib kohe, kui veateade on kustunud. Kasuta sama uriini.
	Seda testihoidjat ei saa enam kasutada, kuid kasutada saab järelejäädud testipulki. Testi uuesti kasutades uut testihoidjat uuest pakist. Järgige kasutusjuhendit tähelepanelikult.
	Kui ekraan jääb tühjaks, siis ei ole te testipulka ehk korralikult sisestanud. Vajutage testipulka välja ja sisestage uuesti. Kui ekraan jääb endiselt tühjaks, siis ei saa seda testihoidjat enam kasutada ja testida tuleks uue testihoidjaga uuest pakist.
	Kui ekraan jääb tühjaks peale testi sooritamist, siis on võimalus, et testihoidja sai märjaks ja ei tööta enam korrektselt.
	See sümbol ilmub ekraanile, kui sisestate testipulka hoidjasse esmakordselt. See ilmub ka peale „peak“ kõrgviljakat perioodi. Või kui te ei ole testi sooritanud vähemalt kolmel päeval järjest. Kui olete vahetult jätnud 3 või enam päeva tsükli jooksul ja te ei ole näinud „peak“ perioodi püsivat naerunägu, siis parem on selle tsükli ajal testimine katkestada ja testida uuesti uue tsükli ajal.

Küsimused ja vastused: 1. Mis juhtub, kui ma ei kasuta esimest uriini pärast pikimat und? Võite saada ootamatuid kõrge viljakuse tulemusi ehk „peak“ perioodi tulemusi. Testi nii kiiresti kui võimalik, kuid jooge normaalselt, mitte üleliia. 2. Kui täpne on Clearblue Advanced Digital test? Laboriuuring on näidanud, et test on üle 99% täpne LH-tõusu tuvastamisel (Peak periood). * 3. Ma ei ole näinud ühtegi viljakat päeva ehk vilkuvat naerunägu. Miks on see nii? Võib juhtuda, et östrogeeni tase ei ole piisavalt kõrge tuvastatud või teie hormoonide muutused on lähedased või alustasite testimist liiga hilja. Võite siiski näha „peak“ perioodi ja te võite nendele tulemustele tugineda. 4. Ma pole näinud ühtegi „Peak“ viljakuse päeva. Miks on see nii? Teie LH-tase võib olla liiga madal, et seda saaks tuvastada või ei ole te selle tsükli jooksul ovuleerinud. See ei ole ebatavaline, aga me soovime külastada arsti, kui te ei ole kolme tsükli jooksul suutnud tuvastada kõrgviljakaid päevi, ehk „peak“ perioodi. Kui te unustate testida oma LH tõusu lähedasel ajal, ei pruugi te „peak“ perioodi näha, seega ärge unustage testida nii, nagu soovitate ja kasutage sama testihoidjat ühe ja sama tsükli jooksul. 5. Kas mõni ravim või meditsiiniline seisund võib mõjutada tulemusi? Lugege alati tootja kasutusjuhendit üksikõik millise ravimi kohta. Teatud meditsiinilised seisundid ja ravimid võivad anda eksitavaid tulemusi, näiteks kui olete rase või olete hiljuti olnud rase, kui olete jõudnud menopausi ikka. Maksa- või neerufunktsiooni häirete korral. Munasarjade polütsüstilise sündroomi korral, viljakuse ravimite võtmise korral, mis sisaldavad LH hormooni või inimese kooriongonadotropiini või ka tetratsükliini sisaldavate antibiootikumide võtmise. Mõned viljakusravimid nagu klomifeentsitraat annavad eksitavaid viljaka perioodi tulemusi. Peak viljakuse tulemusi see ei tohiks mõjutada. Kui sa saad ootamatuid tulemusi, peaksite neid arutama arstiga. Kui olete hiljuti rasestunud, peate ootama kuni 2 tsükli enne kui alustate testimisega. Kui olete hiljuti kasutatud hormonaalseid vahendeid, et vältida rasestumist, oodake 2 tsükli, enne kui alustate testimisega. Võtke ühendust oma arstiga, kui te võtate ravimeid ja samasegseid proovite rasestuda. Kui teil on diagnoositud viljatuse või viljakusprobleemid võtke ühendust oma arstiga ja küsige, kas Clearblue testid sobivad teile. 6. Kuidas patareisid ja testihoidjat ära visata? Kui eemaldate patareid hoidikust ei saa seda uuesti kasutada. Kui olete hoidiku kasutamise lõpetanud, eraldage selle ülemine ja alumine pool ja eemalage patarei. Patarei tuleb visata ära või viia kogumiskohata vastavalt kohalikele seadustele. Ettevaatust: Ärge lahutage, laadige ega kõrvaldage patareid tules. Ära alla neela. Hoida eemale laste käeulastusest. Testihoidja visake ära vastavalt sobivale prügisorteerimise viisile. Ärge hävitage elektriseadmeid tules. 7. Kas testipulgad on saadaval eraldi? Ei. Kui olete kasutanud kõiki pakendis olevaid testipulgad peate ostma uue pakendi, mis sisaldab hoidjat ja testipulki. Kasutage sama hoidjat kogu tsükli vältel. Kui teil on testimise lõpus jäänud järele testipulgad, siis saate neid kasutada sama testihoidjaga järgmise tsükli jooksul. 8. Olen kasutanud Clearblue Advanced teste mitmeid kordi ja pole rasestunud. Miks on see nii? See võib võtta normaalsel tervetel paaridel kuid, et rasestuda. Soovitame teil näha oma arsti kui te olete alla 35-aastane ja pole rasestunud peale 12 kuu pikkust proovimist. Kui olete üle 35 aasta vana peate oma arsti poole pöörduma, kui olete proovinud 6 kuud ja kui olete üle 40 aasta, siis peaksite arstile pöörduma kohe.

Kuna sünnieelne hooldus on lapse tervise seisukohalt väga oluline, soovime teil enne rasestumist konsulteerida oma arstiga.

* LH avastamise tundlikkus Clearblue'i kõrgtehnoloogilises ovulatsiooni testis on 40 mIU / ml, mõõdetuna kolmanda rahvusvahelise standardi järgselt uriini LH-i ja FSH-i bioanalüüsi standardi (71/264) suhtes. Enesekontrolliks kodus. Ainult in vitro diagnostiliseks kasutamiseks. Mitte sisekasutuseks. Ärge kasutage testipulki uuesti. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Hoida temperatuuril 2–30° C. Tuua toatemperatuuril 30 minutit enne testimist, kui hoitud külmikus. Ärge kasutage, kui testi sisaldav fooliumpakend on kahjustatud. Ärge kasutage testi pärast „aegumise“ kuupäeva. Kasutage testipulki ainult Clearblue Advanced Digital Ovulation testihoidjaga. Mitte kasutada rasestumisvastase meetodina. Tulemused tuleb lugeda ekraanil ja mitte üksikõik millisel joonel, mida testipulgale võib näha.

See IVD digitaalne seade vastab EN 61326-2-6: 2006 heitkoguste ja häirekindluse nõuetele. Elektroonilises instrumentis kasutatavad elektromagnetilise ühilduvuse vastased meetmed tagavad mõistliku kaitse elektromagnetiliste häirete mõju eest, mis tõenäoliselt tekib koduses keskkonnas. Järgnevad ennetavad hoiatused kehtivad EN 61326-2-6: 2006 nõuetele vastavate seadmeid. a) Selle seadme kasutamine kuivas keskkonnas, eriti kui on olemas sünteetilis materjale (sünteetilisest rõivad, vaibad jne), võivad põhjustada kahjustavaid staatilisi heiteid, mis võivad põhjustada vägaseid tulemusi. b) Ärge kasutage seda vahendit sellise allika läheduses, mis põhjustab elektromagnetkiirgust (nt mobiiltelefonid), kuna need võivad häirida nõuetekohast toimimist.

www.clearblue.com
Advisors available 07:00 – 15:00hrs Mon-Fri, excluding Bank Holidays.
UK 0800 917 2710 • IE 1800 812 607
Free from landlines, mobiles may be charged. All calls are recorded and may be monitored for quality purposes.
Please be ready to quote the LOT number.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD).
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneva, Switzerland.
Clearblue is a trademark of SPD. ©2016 SPD. All rights reserved.

IVD	Ainult in vitro diagnostikaks	LOT	Partii number
	Tootja		Säilivusaeg
			Säilitamistemperatuur



Maaletootja: Beauty Production OÜ info@kiirtestid.ee Telefon: +372 58032302